

Une consommation responsable, et si c'était possible ?

Même le lièvre comprend qu'il ne doit pas manger l'herbe de son terrier.

Proverbe chinois

De tous les gestes quotidiens que nous posons, manger est un de ceux qui a le plus grand impact sur notre environnement, notre santé et notre société mondialisée. En faisant des choix de consommation « responsable », on peut contribuer à réduire ces impacts et faire usage de notre pouvoir d'influencer les décideurs pour qu'ils adoptent des politiques en faveur d'une alimentation responsable, de qualité et accessible à toutes et tous.

Choisir des produits qui préservent la qualité des sols, des eaux, de l'air et évitent les pollutions, la déforestation et l'épuisement des ressources naturelles, opter pour des produits fabriqués dans le respect des conditions de travail, préférer des produits issus du commerce équitable, privilégier des produits locaux et de saison, soutenir des productions qui encouragent l'autonomie économique de leurs producteurs... Pour faire ses premiers pas vers une consommation responsable, chacun.e peut agir à des niveaux très différents.

Dès lors, fournir aux jeunes des clés de compréhension sur les enjeux liés à leurs choix alimentaires devient un objectif éducatif majeur. Cette lettre propose des outils pédagogiques pour décrypter les enjeux liés à l'alimentation et montrer que de nombreuses alternatives existent pour consommer autrement.

Zoom sur quelques outils...

Pour parler consommation responsable, impacts sociaux et environnementaux et alternatives.

8 ans et plus



Le jeu de l'énergie

Lafi Bala

Kit d'animation pour un jeu (d'une durée d'1h à 2h) qui amène les participants à composer leur plateau repas en choisissant des fiches plats puis à calculer, d'une part, la valeur nutritionnelle et énergétique de leur repas (équilibre alimentaire), d'autre part, l'impact écologique de leur menu (moyen de transport et kilomètres parcourus par les aliments choisis, gaz à effet de serre émis). Les résultats servent de base de discussion sur l'alimentation, la santé, le développement durable et les changements climatiques.

10 ans et plus



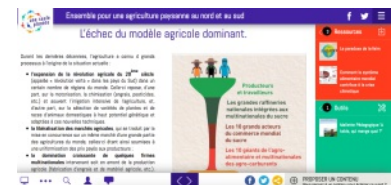
Balanza

Chloé Burton - Oxfam Belgique

Jeu de plateau avec balance et dominos, il aborde les thèmes de la consommation responsable, du commerce équitable et de la citoyenneté afin de sensibiliser les enfants aux déséquilibres mondiaux.

Son but est « d'encourager et de développer un esprit de coopération et de solidarité et de permettre à l'enfant de découvrir et comprendre le mode de vie d'autres pays ».

15 ans et plus



Webdoc « Ensemble pour une agriculture paysanne au nord et au sud »

Artisans du monde - plateforme associative
Une Seule planète

Il s'agit d'un parcours pédagogique web en dix étapes dont l'objectif est de montrer la complémentarité entre circuits courts (nord-nord) et commerce équitable (nord-sud) pour construire une alternative au système agricole et alimentaire dominant.

Une expérience d'ECSI

Le chocolat dans tous ses états

Public cible

Lycéens

Finalité

Permettre aux lycéens d'expérimenter eux-mêmes une alternative de consommation alimentaire.
Prendre conscience que les alternatives de consommation sont à portée de main.

Objectifs visés

- S'interroger sur le fonctionnement du système agro-alimentaire mondial.
- Réfléchir aux conséquences économiques et sociales produites par ce système.
- Réfléchir aux alternatives de consommation responsable.

Partenaire et contact :

KuriOz - www.kurioz.org - contact@kurioz.org
- 05 49 41 49 11

Supports utilisés

- Séance de sensibilisation,
- Recette de pâte à tartiner bio et équitable

Organisation de la Sensibilisation

Etape 1 : Quiz sur l'alimentation et l'agriculture (10 minutes) :

Les participants se positionnent physiquement en fonction de trois réponses possibles : A, B et C dans différents coins de la pièce.

Etape 2 : Jeu de la filière du chocolat industriel vs chocolat équitable (40 minutes) :

Reconstitution des deux filières en parallèle à l'aide de photos et de cartes représentant chaque étape.

Le groupe est divisé en deux. Chaque participant se voit attribuer une carte avec une photo représentant une étape de la filière de son groupe. Les lycéens.ennes sont invité.e.s à se remettre dans le bon ordre pour reconstituer la filière.

Discussion sur les points communs et les différences entre les deux filières et les conséquences (économiques, sociales, environnementales) que cela peut engendrer.

Etape 3 : Jeu des affichettes sur les chiffres-clés du commerce équitable (10 minutes) :

Les participants se voient remettre des affichettes sur lesquelles apparaissent des

chiffres marquants de la production de cacao. Ils doivent les associer avec ce qu'ils représentent.

Exemple : Combien revient aux producteurs ? Qu'en pensez-vous ?

-> Discussion sur les inégalités du commerce traditionnel.

Etape 4 : Fabrication de pâte à tartiner maison (45 minutes) :

Qu'est-ce qu'il faut pour faire une pâte à tartiner ? Lister les ingrédients avec les participants. Dans une salle avec des paillasses, installez les participants par deux. Donnez-leur les consignes et ingrédients les uns après les autres. Les participants fabriquent eux-mêmes leur pâte à tartiner et se rendent compte que c'est assez facile.

Discussion sur les alternatives pour consommer des aliments et difficulté ou non à mettre en place. Donnez leur la recette écrite à la fin de la séance.

Conclusion

Cette séance mêle un temps de sensibilisation et un temps d'action empirique. Après un temps de jeu où l'on s'intéresse à différentes façons de produire un bien de consommation courant, proposer un temps où les jeunes agissent concrètement renforce l'idée que les alternatives sont accessibles à toutes et tous.

Le prochain
rendez-vous
à ne pas
manquer !!

FORMATION ARTISANS DU MONDE AVEC QUINOA
Animer le jeu de la ficelle sur la consommation
responsable.

Le 18 décembre 2017 à Montreuil

Le site du mois

<http://www.festival-alimenterre.org/>

Organisé par la plateforme du même nom, le festival de films documentaires Alimenterre fête cette année ses 10 ans. Sur six semaines (du 15 octobre au 30 novembre 2017), il est l'occasion d'un millier de projections-débats autour de l'accès pour tous à une alimentation saine, de la réappropriation des enjeux alimentaires par les citoyens et de la construction de solutions alternatives.

Une sélection d'articles pour approfondir le sujet



Article - Dessiner une démocratie alimentaire

Article - Au Forum européen pour la souveraineté alimentaire, des pistes d'actions pour retrouver le contrôle de la chaîne alimentaire



Article - Commerce équitable : quelles réponses aux défis sociaux et environnementaux ?



Article - Etats généraux de l'alimentation : les priorités de la plateforme citoyenne pour une transition agricole et alimentaire



Article - Manifeste du réseau des organisations paysannes et des producteurs d'Afrique de l'Ouest « pour des initiatives d'alimentation responsable et durable, en ville ou en milieu rural ».



Article - Deux idées reçues sur l'alimentation



Lettre éditée par RITIMO - 21, ter rue Voltaire - 75011 Paris
Consacrée à l'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale.

Retrouvez toute cette actualité sur www.ritimo.org - contact.eadsi@ritimo.org